



かたらして

アーチ通信 第5号

平成30年8月発行

「かたらして」は三島の方言で「なかまにいられて」という意味です。



三島市障がいと暮らしを支える協議会は、市内関係団体・当事者・事業者の顔の見える“つながり”作りを大切に、愛称：アーチのとおり、架け橋になることが目標です！！

いいものみつけた！！（皆さんのこえ）

『育成会 1さん おすすめ

☆お手軽ひんやりデザート☆

残夏の時期、まだまだ暑い日もあると思います。

そんな日に、超！簡単にできる、ひんやり手作りデザートをご紹介します。

用意するものは、コーヒー牛乳（牛乳が入っているものなら、他の味でもOK）と、ジップロックなどのチャック式のビニール袋のみ！

作り方も、コーヒー牛乳をチャック式のビニール袋に適量入れて、冷凍庫で凍らせるだけ。

あとは、凍ったらビニール袋の上から適当な大きさに折り、食べたい分だけをお皿に入れるだけです。

懐かしの「シャーベ」のようなデザートが楽しめますよ～。



さいとうフルーツさんの、フルーツジュース

泉町の青果店『さいとうフルーツ』さんに、ジューススタンドができました。

まるでフルーツを、そのまま飲んでいるような濃くて美味しいジュース。フルーツ好きには、たまりません。近くに源兵衛川があるので、涼みながら飲むのもGOOD！～♪

（育成会 H）

みしまプラザホテル「カフェレストラン セゾン」のディナー

女子会ディナーにオススメです！

居酒屋のコースと同じくらいのお値段で、美味しくておしゃれなお料理がいただけますよ。

（育成会 Kさん）

お酒が飲めない方も食事で楽しめますね。（H）



障がいをもつ人の学びの場「いきいきクラブ」を紹介します！



代表 渡邊久能さん
元特別支援学校教諭

三島・田方地区の障がいをもつ人の学びの場（生涯学習の一環）として、平成17年10月から、活動しています。4月に1年間の学習のテーマを決め、社会見学、調理、工作、映画鑑賞、室内レクなど年間計画を立てます。今年のテーマは、「花」です。



人形作り



お好み焼き作り

仲間と共に学び、楽しく過ごすことで、「よく働き、よく学び、よく遊ぶ人になろう！」を合言葉に、社会参加意欲を持ち続ける人の学びの場を提供したいと思っています。少人数で、家庭的な雰囲気です。活動していますので、気軽に遊びに来てください。参加者は、いつでも、募集中です。



社会見学（楽寿園）

- ◆活動日程 毎月第3土曜日 10時～15時
- ◆会場 佐野あゆみの里
- ◆費用 年間会費500円
活動内容により材料費等実費負担
- ▶問い合わせ 090-9946-1141（渡邊）

サポーター紹介！



(プロフィール)

法人：社会福祉法人共済福祉会
事業所：相談支援事業所リベルテ
職種：相談支援専門員
名前：山口 幸子

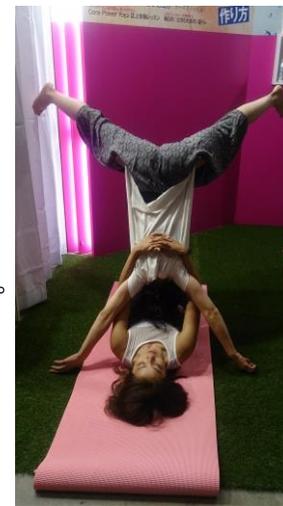


マラソン大会。ゴール後の
1杯が最高です！



野外フェスは
食べ物も楽しみ。

アクロヨガ
体験をしました。



有資格：社会福祉士・介護支援専門員資格者
趣味：食べ歩き、ライブ・フェスに行くこと
目標：行きたい所には行けるうちに行く！



運営会議のほうこく！

日時：平成30年7月26日(木) 14:00~17:00 場所：静岡県総合健康センター 第2研修室

今月の運営会議は、静岡県総合健康センターで～ネットワークミーティング～と同時開催されました！

【ネットワークミーティング】

★プロジェクト報告

- ① 三島再発見PT報告(アーチ通信発行PT)
- ② 相談・サビ管PT報告
- ③ 人材育成PT報告

★ワールドカフェ ※人材育成をテーマに進行しました！

～振り返り～

- ・1ラウンドの時間は、もう少し長い方が良かったが、意見が出にくいグループにとっては良かったかな？
- ・これまで知らなかった、気づかなかった情報を知れて良かった。例えば、熱中症対策について消防署で講習してもらえるなどの話もいただけた。
- ・ラウンドを重ねる毎に、前回ラウンドの情報を伝える作業に時間を要してしまった。どんどん早口になってしまった。
- ・協議会の活動を見てもらえる良い機会となった。成果物が出来てくると、幅広く活動を理解してもらえると思った。
- ・最終的には各グループの意見が似かよった内容になっていたように思われる。カテゴリー分け等の整理をして、次への課題につなげたい。



平成30年7月26日(木)
ネットワークミーティングの様子



おしえて Q & A

プロジェクトってなに？ その1 概要



地域の課題を整理して、その解決に向けた取り組みを検討し、実践するのがプロジェクトチームです！プロジェクトチームは市内関係団体・当事者・事業者の協力を得ながら編成され、研修会・交流会の開催、啓発活動や情報発信ほか、国や県に向けた上申・提案を行うこともあります。



運営会議

地域課題やニーズを整理してプロジェクトを立ち上げます。

プロジェクトの目的と共に、**期間**も明確に決めます！



プロジェクトメンバーを選任！



運営委員や事務局も加わります

プロジェクト

定期的な会議を開催して、研修会の開催企画、ネットワークの仕組みづくり、情報発信にむけた作業等、さまざまな取り組みを進めます。



実際のミーティングの様子



- ★研修会の開催
- ★ネットワークミーティングの開催
- ★アーチ通信の発行 などなど

成果

これからも、多くのプロジェクトが構成され、メンバーとしてスタッフの派遣をご依頼させていただきます。ご協力いただけるよう、各事業者の皆様をお願いします！！

おしえてQ & A 今後の予定

第6号

★プロジェクトってなに？
その2 相談&サビ管プロジェクト

第7号

★プロジェクトってなに？
その3 人材育成プロジェクト

第8号

★プロジェクトってなに？
その4 アーチ通信発行プロジェクト

*予定は変更されることもあります。ご承知願います。



*より詳しい情報はホームページに掲載しましたのでご覧ください。