



かたらし

アーチ通信 第13号

令和元年5月発行

「かたらし」は三島の方言で
「なかまにいて」という意味です。



三島市障がいと暮らしを支える協議会は、市内関係団体・当事者・事業者の顔の見える
“つながり”作りを大切に、愛称：アーチのとおり、架け橋になることが目標です！！

いいものみつけた！！（皆さんのこえ）

★ 育成会の会員さんにきいてみました！ ★ ～パート3～

<連休の過ごし方>

今年のゴールデンウィークは、お子さんが10連休になるご家族が多い
と思います。

そこで、10連休中、お子さんは、どのように過ごす予定になっている
か、きいてみました。

- ★ 母親の実家に遊びに行く。
- ★ 10連休中、家族で、ゆっくりと過ごす。
- ★ 特に考えていない。
- ★ 最近近所のできた飲食店に行きたがっているので、家族で食べに行く。
- ★ カラオケに行きたいと言っている。
- ★ 福祉サービスを何日か利用する。（短期入所・移動支援・放課後デイ・日中一時・ライフサポート）
- ★ 子どもは10連休だが、母親は仕事に行かなければいけないので、困っている。
- ★ いつもの休みと同じようなスケジュールで過ごす。
- ★ どこかに出かけたいと思うが、どこも混雑すると思うので、障害がある子を混雑したところに連れて行くと、ストレスになってしまう（親も）ので、行楽地には出かけられない。

旅行などの計画を立てている方が多いのではないかと考えていましたが、意外に「家でのおんびり過ごす。」と答えられた方が多かったです。

仕事をされているお母さんたちは、お子さんが休みでも仕事を休めない
ので困る。という声が多くきかれました。

子どもと一緒に楽しめる おすすめの遊び場



障がい福祉課委託事業の「スポレク教室」に参加しているお母
さんたちが、おこさんと一緒に楽しめる、安心安全な遊び場
につて話し合った情報を紹介します。

←向山古墳公園

三島市内

- ・上岩崎公園 桜がきれい。遊具がある。駐車場がある。夏の屋外プールがすいている。
- ・楽寿園 年間パスポートがお得。広報の無料券を活用するとよい。
- ・向山古墳公園 (ゆっくり歩ける)
- ・白滝公園 (水遊びができる)
- ・清住緑地 (木道を歩く。自然が豊か)
- ・温水池公園 (魚、鳥、ザリガニ)
- ・源兵衛川 (水遊び)
- ・長伏公園、長伏プール
- ・カブトムシ採り 塚原新田、富士ビレッジ



他市町

- ←伊豆の国市 韮山時代劇場前の公園
電車が近くで安全に見られる。
図書館がある。すべり台が3つある。（7ヶ所からのぼれる）



- ・清水町 的場公園 すべり台、ブランコ、飛行機のジャングルジム、シーソーがある。
- ・函南町 柏谷公園 芝生が広い。ザリガニがたくさんいて釣れる。古墳がある。
- ・函南町支援センター 戸外も室内も遊べる。
- ・伊豆長岡リバーサイドパーク ・韮山 城池親水公園
- ・沼津市門池公園 遊具、芝生、水遊び場、駐車場がある。自転車遊びに適している。
- ・裾野市運動公園 多目的広場、大きなローラーすべり台がある。
- ・小田原 わんぱくランド
- ・富士市広見公園

・御殿場樹空の森 ・日本平動物園 子ども無料 大人600円

サポーター紹介！



所属：相談支援事業所リベルテ
氏名：渡辺昌純

趣味：競馬、野球観戦
(都市対抗も見ます)

好きなこと：ラーメンと古着屋
めぐり

頑張っていること：毎日のウォーキングです。

困っていること：方向音痴。機械音痴。採血

H30.5 東京競馬場(ダービー前日)



悩み：年々ほくろが増えていくこと
旧友には福祉職であることを未だに信じてもらえない
夢のまた夢：馬主になる。ハーレーで全国を旅する
ひとこと：「顔が疲れてる？」と言われますが、
わりと元気です。



H30.12 あいのわかれあいマルシェ駐車場係



H31.4 時之栖 ヴェルサイユの光



運営会議のほうこく！

日時：平成 31 年 3 月 28 日（木）15：00～17：00 場所：三島市役所西館 2 階会議室

プロジェクトチームの進捗状況について

①相談＆サビ管の連携プロジェクト

- ・振り返りと共に構成内容の検討をしました。チェックリストを使ってメンバーの思いと現状の差も確認します。

②人材育成プロジェクト

- ・プロジェクト見学会の開催については継続します。
- ・リストを使った研修のキャッチコピーを「アチ研」に決定しました。
- ・過去 2 回の研修の振り返り、「TABUNリスト」の利用拡大等について検討しました。

③三島再発見

- ・「かたらして」第 12 号の編集を完了しました。



振り返りアンケートの集計から ～事業・運営体制等について～

会長案を基に各委員の意見を加味した組織作りを模索することとし、全体像が見える化する目的から、課題のマッピングと中長期スケジュール案を事務局が提示することになりました。

それら作業と並行し、直近で求められる「ネットワークミーティング」等の実施企画も検討を進めることとなりました。



おしえて Q & A

精神分野への疑問・質問！

標榜診療科目の違いって何？電話でよくわからないという質問があるのでお答えします。



科目	対象の病気・医師
精神科	統合失調症、うつ病、双極性障害などの精神病が対象。精神科医が診察します。
神経科	精神科と同じです。違う呼び方と思って構いません。
心療内科	胃潰瘍や気管支喘息、高血圧、心身症などが対象です。内科医が標榜している場合があります。また、精神科という呼び名が偏見を呼んで敷居が高くなるという現象から広い意味で精神科医が心療内科を標榜している場合もあります。
脳神経内科	精神症状を扱う科ではありません。パーキンソン病や脳血管障害など、脳や脊髄、末梢神経、筋肉などの知覚・運動に障害がある場合などが対象です。



受診のポイント

- ・初めて精神科の病院・クリニックで受診をする場合、新規の外来患者さんは予約制のところが多いです。
- ・専門家であるケースワーカー（精神保健福祉士）がいれば対応してくれると思います。
- ・精神疾患は専門分野が広いため、精神科を標榜していても医師によって得意不得意があります。例えば児童・思春期、発達障害、アルコール依存症、薬物依存、ひきこもり、認知症などは確認が必要です。
- ・事前に電話で相談をしましょう。



不眠傾向や食欲不振、意欲低下、抑うつ感、不安感、イライラ感など2週間以上続く場合は精神科、心療内科への受診を勧めます。
心と身体は連動しています。悪化するのは早いですが、良くなるのには緩やかに改善していきます。ひどくなる前に対処をしておいた方が治りは良いです。

*より詳しい情報はホームページに掲載しましたのでご覧ください。

三島市障がいとくらしを支える協議会ホームページ

http://kir250520.kir.jp/netcommns/htdocs/?page_id=35

事務局連絡先：(福)見晴学園 相談支援事業所ふあいん

055-976-8386

sole-fine@shirt.ocn.ne.jp