

講師	及川 ゆりこ様
日時	令和2年 3月 4日（水） 17時30分～19時00分
会場	（福）見晴学園 みはらしの丘 会議室
対象	【公開研修・内部研修】※〇を付けてください。
人数	24名
研修テーマ	介護技術研修（入所施設利用者の高齢化への対応）
内容	高齢化の進む入所施設で課題としてあげられるご利用者の移乗移動について、その介護技術を講師による実技指導を通じて学んだ。 また、適切な支援技術の向上と共に、職員の腰痛予防や介護負担の軽減も図った。 【詳細】 ① 姿勢と動作の基礎（良い姿勢・負担のかからない姿勢について） ② 基本の姿勢（臥位（がい）・座位（ざい）・立位（りつい）について） ③ 体位変換と移動・移乗（起き上がり・立ち上がり・歩行について） ④ 日常動作における姿勢と動作（食事・更衣・排泄動作について） ⑤ 演習
その他	【研修の様子】 

以上の通り実施したことを報告します。

団体名	（福）見晴学園
報告者 氏名	高井昌弘
電話	055-985-2241